

桃園市立南崁幼兒園 113年2月 菜單總表

週別	星期	日期	早 上 點 心		午 餐					下 午 點 心		水果	營養成分(份數)						
					主食	主菜	副菜	青菜	湯				全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
第1週	五	2/16	雞蛋糕	低糖豆漿	特 餐	夏威夷蛋炒飯	黃金海鮮排	溯源青菜	福菜大骨湯	肉絲湯板條		水果	5.0	1.9	0.0	1.6	1.1	2.0	685
	六	2/17	芋頭瘦肉粥		糙米飯	三杯雞丁	海結麵輪	溯源青菜	味噌蛋花湯	綠豆麥片湯		水果	4.8	1.3	0.0	1.2	1.0	1.6	661
第2週	一	2/19	全麥土司	鮮奶	特 餐	大滷麵	蜜汁翹腿	溯源青菜		皮蛋瘦肉粥		水果	4.8	1.7	0.5	0.7	1.0	1.7	682
	二	2/20	蔬菜湯餃		芝麻飯	蕃茄味噌魚丁	西芹肉片	有機菜	豆薯豚骨湯	燒仙草		水果	4.7	1.6	0.0	1.2	1.0	1.7	678
	三	2/21	蔬香麵線糊		蔬食日	香菇白米油飯	紅蔘炒蛋	溯源青菜	白菜豆腐湯	慶生蛋糕	養生麥茶	水果	5.0	1.4	0.0	0.9	1.0	1.7	614
	四	2/22	銀絲卷	LP33優酪乳	薏仁飯	蠔油雞丁	芝麻嫩海芽	有機菜	山藥菇菇湯	擔仔麵		水果	4.7	1.7	0.5	1.2	1.0	1.8	691
	五	2/23	家常冬粉湯		糙米飯	鐵板骰子豬	肉末燒豆腐	溯源青菜	馬鈴薯大骨湯	客家鹹湯圓		水果	5.0	2.3	0.0	0.9	1.0	1.8	685
第3週	一	2/26	杯子蛋糕	鮮奶	特 餐	家鄉滷肉飯	蘭陽西魯肉	溯源青菜	冬瓜雞骨湯	肉燥米苔目		水果	4.8	1.5	0.5	1.4	1.0	1.7	684
	二	2/27	扁食湯		燕麥飯	泡菜燒肉片	醬燒百頁	有機菜	榨菜肉絲湯	紅豆QQ湯		水果	4.9	1.8	0.0	1.1	1.0	1.6	698
	三	2/28				228連假													
	四	2/29	黑糖小饅頭	薏仁糙米漿	糙米飯	鹽水雞	螞蟻上樹	有機菜	牛蒡三絲湯	和風關東煮		水果	4.8	2.4	0.0	1.3	1.0	1.9	699

註 ※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成，本公司可適度與校方共識調整菜單，實際供應依校園每月確認後之菜單及數量供應。

註 ※可能含過敏原:甲殼. 芒果. 花生. 牛奶. 羊奶. 蛋. 堅果. 芝麻. 含麩質穀物. 大豆. 魚類及其製品，及使用亞硫酸鹽類等。

註 ※雞肉、豬肉來源皆為國產，建議菜單包含三章一Q規劃。



確認: _____